

吉和秋のウォーキング

紅葉の季節になりました。ウォーキングにでかけませんか？

日 時：令和7年11月3日（月・祝）

集合場所：吉和ふれあい交流センター

受付時間：9時30分～10時（当日の申し込み可能）

スタート：10時開会式（ストレッチ）後スタート

ゴール：12時予定

参加費：無料

コース：吉和ウォーキングマップより

（新）田園（ロング）コース5.4km（裏面参照）

主催：NPO法人廿日市市スポーツ協会吉和地域連盟

共催：コミュニティーよしわ・廿日市市スポーツ推進委員協議会吉和支部

協賛：健康はつかいち 21 吉和地域健康づくり推進部会
クヴェーレ吉和・潮原温泉松かわ・吉和ラフリーズ

講師：株式会社メディカルフィットネスB-1
健康運動指導士 島 久美さん

その他：雨天の場合中止いたします。（前日11月2日（日）13時に決定します）
運動のできる服装・水分補給用飲料水は各自でご準備ください
イベント中の事故や怪我は応急処置のみの対応となります
体調不良の方のご参加はご遠慮願います

※参加された皆様には

吉和ラフリーズの苺ドーナツ・潮原温泉入浴割引券をプレゼント

申し込み先・お問い合わせ先（10月1日より受付スタート）

吉和ふれあい交流センター 0829-77-2116

火曜日～日曜日9:00～17:30（10月14日（火）お休みになります。）

当日問合先：吉和地域連盟事務局 森田 090-9507-5361



⑤ 新田園コース

場所: 吉和ふれあい交流センター 集合、スタート & コール

距離: 通常コース 3.9 km

寄り道 (ロング) コース 5.4 km

ショートコース 2.1 km

